



Dr. med. Adrian M. Stoenescu

Spezielle Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Anästhesie
Psychosomatische Grundversorgung (KV)

E-Mail: info@schmerzcenter-wuppertal.de - Internet: www.schmerzcenter-wuppertal.de

Colon-Hydro-Therapie

Sehr geehrte Patienten,

als Arzt für Naturheilverfahren möchte ich Sie mit diesem Infoblatt über die moderne Colon – Hydro- Therapie informieren.

Die Darmhygiene zählte 2000 Jahre lang zur Schulmedizin und wird zur Zeit nur von Naturheil-ärzten und Heilpraktiker angewendet. Das Verfahren ist im Laufe der Jahre weiterentwickelt und verfeinert worden, so dass sie heute den Bedürfnissen der modernen Menschen angepasst ist.

Warum heißt die Methode „Colon–Hydro–Therapie“?

Es handelt sich um eine *Therapieform* des Dickdarmes (*Colon*) mit Hilfe des Wassers (*Hydro*).

Wann sollte Sie die Colon-Hydro-Therapie interessieren?

Es handelt sich um ein klassisches Ausleitungsverfahren, das nicht nur Sinn bei Verdauungsbeschwerden macht, sondern bei allen Erkrankungen. Sie sollte grundsätzlich die Basistherapie bei jeder ganzheitlichen Heilbehandlung darstellen. Denn sie befreit den Körper in einer sehr effektiven Weise in kürzester Zeit von belastenden Stoffwechselabfallprodukten.

1. **Verdauungsprobleme**: Verstopfung, Blähungen, Völlegefühl, Durchfallneigung, Aufstoßen, Reizdarm, als Einleitung für eine Ernährungsumstellung, während der F.X. Mayr-Kur, u.a.
2. **Schmerzen**: Kopfschmerzen und Migräne, Rückenleiden, Arthrosen, Muskelverspannungen, Fibromyalgie, seelische Schmerzen (Thema „Los-lassen“), muskuläre Rückenschmerzen, Rheuma-Schmerzen und rheumatische Gelenkentzündungen.
3. **Haut**: Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte (Psoriasis), Pilzbefall.
4. **Allergien**, schlechte **Immunabwehr**.
5. **Herz-Kreislaufbeschwerden**, hoher Blutdruck.
6. **Seelische Beschwerden**: Depressionen, Burn-out, Schlafstörungen, Erschöpfung.
7. **Gesundheitsbewusste Menschen**: die mehr Wohlbefinden, mehr Kraft, mehr Leistung, mehr Kreativität, mehr Selbstbewusstsein u.a. wünschen.

Grenzen der Anwendung: große und frische Darmoperationen, akuter Herzinfarkt, Angina pectoris, Darmverschluss, Gewebeneubildungen in Dickdarm und Prostata, Schwangerschaft.

Hintergrundwissen über die Colon-Hydro-Therapie

Geschichte

Einläufe gehörten schon im Mittelalter zu den wichtigsten Heilmaßnahmen bei verschiedenen Erkrankungen und Unwohlsein, als Teil der in der Naturheilkunde angewendeten ausleitenden Verfahren. Der Körper sollte nach den damaligen Vorstellungen so von Unreinheiten und "schlechten Säften" befreit werden; heute wird oft der Begriff „Schlacken“ postuliert. Das Verfahren wurde im Auftrag der NASA für die Astronauten im Weltraum entwickelt und fand über Kanada ihren Weg nach Europa. Sie ist eine Weiterentwicklung des früheren subaqualen Darmbades.

Ansatz

80% des menschlichen Lymphsystems befindet sich in unserem Verdauungstrakt. Hier wird maßstäblich entschieden, wie viele Toxine erst einmal in die Leber gelangen, um dort abgebaut zu werden. Durch jahrelange Ernährung mit denaturierten, nährstoffarmen Nahrungsmitteln - industriell verarbeitet und mit chemischen Zusatzstoffen belastet (Umweltverschmutzung, landwirtschaftliche Monokulturen, Pestizide etc.) leidet der Darm. Dazu kommen der Missbrauch von Alkohol, Nikotin, Medikamenten und Drogen. Mehr als 30 Prozent der Bevölkerung haben einen gestörten Stoffwechsel durch krankheitsfördernden Darmbakterien, die Belastung durch Pilzkrankheiten steigt. Eine der Zivilisationserscheinungen der westlichen Welt ist die Verstopfung.

Colon-Hydro-Therapie in der Schmerzpraxis Dr. Stoenescu, Seite 2

Der Darm hat durch Fehlernährung seine normale Bewegungstätigkeit reduziert, alte Nahrungsreste werden zu verhärteten Substanzen, die sich ablagern und den Weitertransport des restlichen Darminhaltes erschweren. Die Folge ist ein Griff zu Abführmitteln, die auf die Dauer die Darmschleimhaut zerstören. Daraus kann eine Selbstvergiftung des Körpers resultieren, die sich als Befindlichkeitsstörungen, bis hin zu Krankheiten - siehe Indikationen für die Colon-Hydro-Therapie, ihren Ursprung unter anderem im Darm haben. Darüber hinaus stehen das Immunsystem und der Stoffwechsel in einem engeren Zusammenhang, als lange Zeit angenommen wurde. Die Colon-Hydro-Therapie = eine „innere Kneipp-Therapie“ für den Darm - soll diesen Kreislauf durchbrechen, den Körper von alten Exkrementen und Giftstoffen befreien, sowie die geschwächte Abwehr und den Darm wieder in Schwung bringen.

Behandlung

Die zu behandelnde Person liegt bequem auf dem Rücken. Durch ein weiches Darmröhrchen wird abwechselnd kühles und warmes Wasser - etwa zehn Liter mit einer Temperatur von ca. 37-38 Grad - ohne großen Druck in den Darm geleitet. Währenddessen werden wir sanft den Bauch massieren. Diese äußere Massage soll die Darmtätigkeit und - über Reflexzonen - auch die inneren Organe anregen. Dabei sollen Problemzonen des Darmes ertastet und festsitzende Reste im Darm gelöst werden. Das Wasser und der ausgespülte Darminhalt werden über ein geschlossenes System d.h. geruchsfrei und hygienisch einwandfrei, abgeleitet. Durch das abwechselnd warme und kühle Wasser soll der Darm und die Darmlymphe angeregt werden, wieder selbständig zu arbeiten.

Man benötigt mehrere Darmspülungen damit der Dickdarm schrittweise von angesammelten Stuhl- und Fäulnisstoffen, älteren Kotresten, gereinigt werden kann. Dadurch will man den Körper entgiften, den Stoffwechsel ankurbeln und die schädlichen Bakterien und Hefepilze ausspülen.

Sitzungsdauer: eine Stunde.

Therapiedauer: Dieses Reinigungsverfahren für den Körper braucht Zeit. Je nach Indikation sind 8 bis 12 Sitzungen oder mehr erforderlich.

Therapieintervalle: im Akutfall bis zu 3mal pro Woche, bei chronischen Beschwerden wöchentlich, vorbeugend monatlich.

Therapiekosten:

Die Colon-Hydro-Therapie wird von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen, weil sie kein Bestandteil des gesetzlichen Kassenkatalogs ist und wird deshalb nach der Gebührenordnung der Ärzte GOÄ in Rechnung gesetzt.

Zusammenfassung:

- Die Colon- Hydro-Therapie ist ein altes und erprobtes Ausleitungsverfahren über den Dickdarm. Bekannterweise ist der Darm der zweite Sitz der Seele.
- Sinn dabei ist nicht nur die Reinigung des Dickdarms, sondern vielmehr die Entfernung von Altlasten und dadurch die Entlastung des Körpers.
- Sie ist individuell, sehr zuwendungsorientiert und die Erfolge sind schnell spürbar.
- Sie ist sehr angenehm, riecht nicht, ist absolut schmerzfrei und hygienisch einwandfrei.
- Durch diese „innere Dusche“ fühlen Sie sich innerlich leicht und rein.

Probieren Sie die Colon-Hydro-Therapie bei uns einfach aus!

Ihr

Dr. med. Adrian M. Stoenescu
Facharzt für Anästhesiologie
Spezielle Schmerztherapie
Naturheilverfahren

Psychosomatische Grundversorgung (KV)

